

Kérdőív

Kedves Beteq!

Semmelweis Egyetem Testnevelés és Sporttudományi karán egészségfejlesztő-gyógytestnevelő szakos hallgató vagyok. Ez a kérdőív a szakdolgozati kutatásom része. Témám az onkológiai betegek egészségtudatossága és életmódváltozása. Kérem, segítse munkámat azzal, hogy kitölti!

Köszönöm, hogy időt szán rám!

Wittmann Krisztina Anna

Kitöltési útmutató:

Válaszait jelölje egyértelműen: kérem a válasz emailjében a kérdésszám megjelölése mellé írja válaszait. Pl:

10. igen nem

(igen, a betegsége előtt. nem, betegsége után)

Kitöltési idő: kb. 5 perc

1-8. kérdésig: A táblázatban baloldalt szerepel a kérdés, jobb oldalt a lehetséges válaszok.

9 – 29. kérdésig: A táblázat 2 részre van osztva. A kérdések a táblázat közepén helyezkednek el. Bal oldalt a betegség előtti időre vonatkozó válaszlehetőségek szerepelnek, jobb oldalt a betegség utáni periódusra vonatkozó válaszlehetőségek szerepelnek. Minden esetben egy válaszlehetőség jelölhető! Pár kérdésnél több válasz is jelölhető, ez a kérdés mellett fel van tüntetve.

30-33. kérdésig: Kérem, rövid tömör mondatokban írja válaszát a kipontozott vonalakra!

1. Neme:	Nő	Férfi
2. Életkora:	év	
3. Családi állapota:	• Házas • Családdal/családtaggal él • Egyedülálló	
4. Iskolázottság:	• Általános iskola • Középfokú érettségivel • Felsőfokú	
5. Lakóhely:	Budapest	Város / Falu
6. Családjában – vér szerinti ágon- előfordult-e daganatos betegség?	Igen / Nem / Ha igen, milyen típusú?	

7. Egyéb krónikus betegségei:			
8. Ön primer (elsődleges) daganattípusa:			
9. Melyik klinikán, intézetben folyik onkológiai kezelése, utánkövetése?			
Betegség előtt		Betegség után	
Igen / Nem / Változó	10. Túlsúly	Igen / Nem / Változó	
Igen / Nem / Változó	11. Egészséges táplálkozás	Igen / Nem / Változó	
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	12. Zsíros/húsos ételek fogyasztása	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	13. Baromfi, hal ételek fogyasztása	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	14. Gyümölcsök, zöldségek fogyasztása	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	15. Teljes kiőrlésű termékek fogyasztása	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	16. Gyorséttermi étkezés	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	
1 / 2 / 3 / 4 Vagy:.....	17. Napi étkezések száma	1 / 2 / 3 / 4 Vagy:.....	
• Többszöri étkezés, kisebb adagok fogyasztása • Kevesebb étkezés,	18. Étkezési szokások	• Többszöri étkezés, kisebb adagok fogyasztása • Kevesebb étkezés,	

nagyobb adagok fogyasztása	jellemzői	nagyobb adagok fogyasztása
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	19. Nassolás, édességek, chipsek fogyasztása	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta
• 0-1 L • 1-2 L • 2-3 L • Vagy:.....	20. Napi folyadékbevitel	• 0-1L • 1-2 L • 2-3 L • Vagy:.....
• Ásványvíz/csapvíz • Szénsavas üdítők • Rostos levek • Tea • Kávé • Alkohol	21. Folyadékfogyasztásának összetétele (Több is jelölhető!)	• Ásványvíz/csapvíz • Szénsavas üdítők • Rostos levek • Tea • Kávé • Alkohol
Igen / Nem / Változó	22. Stresszes élet	Igen / Nem / Változó
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Napi rendszerességgel, mennyit?.....	23. Dohányzás	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Napi rendszerességgel, mennyit?.....
• 0 – 1 óra • 2– 3 óra • 4 – 5 óra • 6 – 7 óra • Vagy:.....	24. Testmozgás hét/óra	• 0 – 1 óra • 2– 3 óra • 4 – 5 óra • 6 – 7 óra • Vagy:.....
• Baráttal/társsal • Szakemberrel • Alkoholal/dohányzással/kábítószerekkel/gyógyszerekkel • Hobbival • Sehogy	25. Stresszkezelés (Több is jelölhető!)	• Baráttal/társsal • Szakemberrel • Alkoholal/dohányzással/kábítószerekkel/gyógyszerekkel • Hobbival • Sehogy
• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta	26. Alkoholfogyasztás	• Soha • Havonta • Havonta többször • Hetente • Hetente többször • Naponta
• 4 – 5 óra • 6 – 7 óra • 8 – 9 óra	27. Alvásidő/nap	• 4 – 5 óra • 6 – 7 óra • 8 – 9 óra

• Vagy:.....		• Vagy:.....
Igen / Nem / Ha igen, nevezze meg:.....	28. Szenvedély betegség	Igen / Nem / Ha igen, nevezze meg:.....
Igen / Nem / Ha igen, nevezze meg:.....	29. Rendszeres orvosi szűrővizsgálatok látogatása	Igen / Nem / Ha igen, nevezze meg:.....
Igen / Nem / Ha igen, nevezze meg:.....	30. Táplálékkiegészítők, gyógyhatású készítmények szedése	Igen / Nem / Ha igen, nevezze meg:.....

Véleménye szerint:

31. Volt-e olyan tényező - életvitel, veszélyes anyagokkal való dolgozás, éjszakai műszak stb. - , amely kiválthatta betegségét?

.....

.....

.....

32. Megváltoztatta-e a betegség gyökeresen az életét? (Igen/ Nem, Ha igen milyen módon?)

.....

.....

.....

33. Mennyi idő telt el betegsége tüneteinek megjelenése és az orvoshoz fordulás között?(Ha nem szűrővizsgálat során derült ki!)

.....

.....

.....

34. Követ-e bármilyen diétát, táplálkozási trendet? (pl: vegetarianizmus stb.)

.....

.....

.....

Köszönöm türelmét!